

مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س) تبریز

اطلاعات اولیه برای والدین نوزادان بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان

تهیه و تنظیم: مرضیه سامی مربی کشوری مراقبت تکاملی

12/18/2020

والدین گرامی قدم نو رسیده مبارک

تولد نوزاد سالم بهترین هدیه الهی است. در واقع تولد، یک اتفاق خوشایند است، اما تولد نوزاد نارس و متعاقب آن بستری شدن در بخش مراقبت‌های ویژه برای والدین بسیار استرس‌آور است. در اولین مراجعه والدین به بخش مراقبت ویژه نوزادان، اکثراً دچار اضطراب شده و حتی ممکن است از این که نمی‌دانند چه کاری برای کمک به نوزاد انجام دهند دچار ناامیدی و یاس شوند.

پرسنل بخش مراقبت ویژه نوزادان به شما در این زمینه کمک خواهند کرد و نحوه مراقبت از نوزاد را به شما آموزش خواهند داد. ما به شما اطلاعات لازم را خواهیم داد و همواره در کنار شما برای کمک به نوزادان خواهیم بود. پمفلت‌های الصافی، بعنوان راهنمایی برای شما والدین گرامی تهیه شده‌اند. تیم بخش مراقبت ویژه نوزادان در هر زمان آماده پاسخگویی به سوالات شما می‌باشد. لطفاً برگه مربوط به مقررات بخش مراقبت ویژه نوزادان، که بر روی درب ورودی بخش نصب شده (به رنگ زرد) را به دقت مطالعه و موارد نوشته شده را رعایت و اجرا نمایید. امیدواریم شما نیز با حضور در نزد نوزادان ما را در امر مراقبت از این غنچه‌های تازه شکفته همراهی نمایید.

شما هر روز از **ساعت ۱۱ به بعد** می‌توانید با شماره تلفن ۶۳-۰۴۱ ۳۵۵۳۹۱۶۰ با مرکز تماس گرفته و با درخواست شماره داخلی بخش مورد نظر، جویای احوال فرزندتان شوید.

شماره داخلی بخش نوزادان: ۲۳۶

شماره بخش NICU1: ۲۲۲

شماره بخش NICU2: ۵۰۰

ملاقات برای مادران در تمامی ساعت شبانه روز آزاد می‌باشد. روزهای زوج هفته (شنبه، دوشنبه و چهارشنبه‌ها) از ساعت ۱۱:۳۰-۱۲:۳۰ با **هماهنگی قبلی تلفنی با بخش** و با رعایت مقررات بخش، **جهت ملاقات کوتاه مدت برای پدران**، اختصاص داده شده، مسئولین آموزش به مادران هر بخش مسئولیت راهنمایی و هماهنگی این امر را عهده دار خواهند بود. لازم به توضیح است به منظور پیشگیری از شیوع کرونا، **ملاقات نوزاد بستری در بخش ایزوله برای پدرها ممنوع می‌باشد.** استفاده از لباس همراه، روکش کفش و داشتن ماسک بر روی صورت و شستن دست‌ها قبل از ورود به بخش الزامی می‌باشد. خواهشمند است قبل از ورود به بخش تلفن خود را در وضعیت بی صدا قرار دهید و نسبت به کنترل نور و صدا در بخش حساس باشید.

لباس همراه در بوفه مرکز موجود می‌باشد.

قبل از ورود به بخش، خواهشمندیم دست‌های خود را همانند تصویر زیر شسته و خشک نموده و سپس از ماده ضدعفونی کننده که بر بالین هر نوزاد موجود است استفاده نمایید.

راهنمای شستن و ضدعفونی کردن دست‌ها قبل از ورود به بخش



بر بالین هر نوزاد، شماره تخت و نام پزشک و نام پرستار نوزادان نوشته شده است. خواهشمندیم بعد از شناسایی پزشک و پرستار نوزادان، سوالات خود را از ایشان بپرسید.



دوشیدن شیر هر دو ساعت به مادران عزیز توصیه می‌شود. شیر دوشی در روزهای اول، با دست و سپس استفاده از شیر دوش‌های ۲۰۰۰ یا ۳۰۰۰ که در بوفه مرکز نیز موجود می‌باشد انجام خواهد شد. شما می‌توانید از شیر دوش‌های برقی بخش جهت دوشیدن شیر استفاده نمایید.

ذخیره شیر:

ظروف شیشه ای اولین انتخاب و ظروف پلاستیکی سخت شفاف دومین انتخاب برای ذخیره کردن شیر است. لیوان و بطری که برای دوشیدن و ذخیره کردن شیر مورد استفاده قرار می گیرند ، همیشه باید قبلا جوشانده شوند و پس از خنک شدن مورد استفاده قرار گیرند. این ظروف باید درب داشته باشند تا مانع از نفوذ هوا به داخل ظرف شود. لطفا در مسیر انتقال شیر به بخش، از کلمن حاوی یخ استفاده شود.

شیر دوشیده شده در **درجه حرارت اتاق** به شرطی که دور از آفتاب، گرمای چراغ و یا شوفاژ باشد، **حداکثر تا ۲ ساعت** قابل استفاده است ولی باید توجه داشت، شیری که در درجه حرارت اتاق نگهداری شده باشد دیگر قابل فریز کردن نیست. شیر دوشیده شده را می توان **تا ۹۶ ساعت در یخچال** نگهداری نمود و یا ظرف ۳۰ دقیقه اول در یخچال گذاشت و سپس فریز کرد. شیر دوشیده شده در قسمت جایی یخچال تا ۲ هفته و **در فریزرهای معمولی (زیر ۱۸ درجه) تا ۳ ماه** و در فریزرهای صنعتی (زیر ۳۲ درجه سانتی گراد) تا ۶ ماه قابل نگهداری و استفاده است. فریز کردن روش ارجح برای ذخیره سازی شیری است که قرار نیست تا ۴۸ ساعت مصرف شود. شیر نباید در قسمت درب فریزر نگهداری شود. ظرفی که برای فریزر کردن به کار می رود باید فقط تا سه چهارم از شیر پر شود تا جای یخ زدن نیز داشته باشد. تاریخ دوشیدن شیر را روی ظرف ثبت کنید تا در هر بار استفاده، اول شیرهای قدیمی تر مصرف گردد.

تعیین هویت شیرهای دوشیده شده:

در بیمارستان ها، تمام ظروف مورد استفاده برای نگهداری شیرهای دوشیده شده باید برچسب استاندارد شامل **نام**، **نام خانوادگی مادر نوزاد، تاریخ و زمان دوشیدن شیر** داشته باشند. بهتر است در صورتی که مادر از دارو خاصی استفاده می نماید بر روی برچسب قید کند تا پرسنل بتوانند در مورد قابل استفاده بودن شیر مادر مطمئن شوند.

رعایت نکات ایمنی از نظر کنترل پیشگیری از خطر سقوط از تخت را همواره به یاد داشته باشد.

بازوبند هر نوزاد بعنوان هویت نوزاد می‌باشد لطفا در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید.

یکی از نیازهای اساسی نوزادان نیاز به خواب است. لطفا در مواقع بیداری نوزادان با او ارتباط برقرار
نمایید. **قبل از برقراری ارتباط تماسی، ابتدا نوزاد را صدا زده و با او ارتباط کلامی برقرار نمایید. سپس با نوزاد
ارتباط تماسی و لمسی برقرار نمایید. (در اولین مراجعه به نزد نوزادان، لطفا نام نوزاد را به پرستار اطلاع رسانی
کنید).**

مادران محترم لطفا در مراقبت از نوزادان، مشارکت فعال داشته باشید. (تغذیه نوزاد، تعویض
یوشک، همکاری در کنترل درد نوزاد موقع انجام اقدامات دردناک و ...) و مراقبت‌ها را با نظارت پرستار
نوزاد انجام دهید.

مراقبت بار اول به مدت ۲۰ دقیقه بار دوم، هر شیفت به مدت یک ساعت و سپس، مدت انجام
مراقبت آغوشی را افزایش داده و فواصل انجام آن را کم نمایید.

لطفا برای نوزادان ۲ عدد کلاه نخی تهیه نماید. در صورت کثیف شدن کلاه مورد استفاده را با
کلاه جدید جایگزین نمایید. **نوزادان در مدت بستری در بخش حتما باید کلاه داشته باشند.**

در صورت احساس نیاز به مشاوره، لطفا به مسئول بخش یا پرستار آموزش مادران اطلاع رسانی
نمایید تا نسبت به انجام مشاوره با روانشناس مرکزهماهنگی‌های لازم انجام گیرد.

حتما از پاراوان‌های موجود در بخش موقع شیردوشی یا انجام مراقبت آغوشی استفاده نمایید.

شما هر روز می‌توانید احساسات خود را در دفترچه شخصی، یادداشت نمایید.

تست‌های غربالگری تیروئید و واکسیناسیون طبق برنامه در مرکز انجام خواهد شد. نگران انجام آن‌ها نباشید. هنگام ترخیص برگه‌های مربوطه به شما تحویل داده خواهد شد.

مادران عزیز، موقع شیر دوشی از یک پد شیر دهی (پارچه‌ای نرم و کوچک) استفاده نمایید و در ساعاتی که بر بالین نوزاد حضور ندارید این پد را در کنار نوزاد خود قرار دهید تا احساس آرامش در نوزاد تداعی شود.

برای نوزاد از عروسک‌های هشت پا تهیه نمایید. همواره به حفظ وضعیت جنینی نوزاد کمک نمایید.





مخصوص جمع آوری سر سوزن‌ها و اجسام برنده



سطل آبی: مخصوص جمع آوری زباله های غیر عفونی

سطل زرد: مخصوص جمع آوری زباله‌های عفونی

آدرس سایت مرکز:

WWW.Alzahrahosp.tbzmed.ac.ir

شما می‌توانید از طریق آدرس فوق با ما در ارتباط باشید و پیشنهادات، انتقادات و سوالات خود را با ما در میان بگذارید.

مادران گرامی:

برنامه آموزشی مادران، به شرح زیر با هدف افزایش آگاهی شما در زمینه مراقبت از نوزادانتان به اطلاع می‌رسد .
حضور فعال در کلاس ها و پیشنهادات سازندهتان ما را در برگزاری هر چه بهتر این کلاسها یاری نمایید.

برنامه آموزشی مادران بخش NICU₂ مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س) تبریز



مکان	ایام هفته	ساعت	محتوای آموزشی
اتاق مادران واقع در طبقه اول ساختمان شماره ۲ مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)	شنبه	۱۰:۳۰	نوزاد نارس، اهمیت شستن دست‌ها و رعایت بهداشت فردی (نحوه شستشو ضدعفونی کردن دست‌ها) قوانین بخش ، ساعات حضور والدین، مشکلات تنفسی در نوزاد و روش های حمایت تنفسی، زردی نوزاد کارگاه عملی: روش انجام حمام و ماساژ برای نوزاد
	دوشنبه	۱۰:۳۰	اهمیت تغذیه با شیر مادر ، آغوز، روش‌های دوشیدن شیر ، نحوه ذخیره و انتقال آن به بخش، روش‌های تغذیه نوزاد(سوند معده، کپ، Finger Feeding، SNS، روش - های تغذیه زیر سینه مادر، باورهای نادرست در مورد شیر مادر ،مشکلات پستانی، داروها و تاثیرات آن بر روی شیر مادر
	چهارشنبه	۱۰:۳۰	مراقبت تکاملی، مراقبت خانواده محور، مراقبت آغوشی، معاینه چشم و مشکلات بینایی نوزادان نارس